

G PUNKT MÆND

Hvad er **G punkt mænd**?

Det mandlige G-punkt omtales ofte ved **P-punktet**; **“P” står for prostata**. Prostata er en kirtel på størrelse med en valnød, der ligger lige under blæren mellem bunden af penis og endetarmen.

Prostata er fantastisk til at producere hurtige og kraftfulde orgasmer, men det er ikke dens primære funktion. Den hjælper også med reproduktionen ved at producere sædvæske og hjælpe sædceller med at leve længe og trives, efter at de er ejakuleret fra penis.

Mere information om G punkt mænd

Hos mænd er *G punkt mænd* det samme som prostata, som er på størrelse med en valnød. Prostata består af tre zoner:

- Den perifere zone, som er 75 % af prostata
- Den centrale zone, som er omkring 5-8% af prostata
- Overgangszonen, som er 20 % af prostata

Den perifere zone af prostata omgiver det distale urinrør, som er det urinrør, der løber gennem penis.

Den centrale zone omgiver ejakulationskanalerne, som tillader sæd at passere gennem penis.

Overgangszonen omgiver det proximale urinrør, som er en del af urinrøret, der løber gennem prostata. Et fibromuskulært bånd omslutter disse zoner og danner prostata.

Prostata og G punkt mænd

Reproduktion

Ejakulat, eller sæd, består af væske fra kirtlerne, der beklæder urinrøret i penis, Cowpers kirtel (som producerer smørevæske), prostata og sædkirtlerne (som er placeret mellem blæren og endetarmen).

Prostata leverer omkring 30 % af den væske, der består af sæd. Det giver også sæden en vis beskyttelse mod sædkirtlerne. Sædkirtelvæske har sæddræbende egenskaber, som dræber sædceller.

Det betyder, at prostata er vigtig, når det kommer til reproduktion. Prostata og sædkirtlerne giver sæd.

Når den stimuleres, udskiller prostata en tynd mælkeagtig væske, der indeholder et enzym kaldet et prostataspecifikt antigen (PSA), som hjælper med at holde sæden ukoaguleret, så sæden med succes kan rejse under ejakulation og slutte sig sammen med et æg for at skabe en zygote.

Fornøjelse

Mange mennesker troede oprindeligt, at prostata, der transporterer sæd gennem prostata-urinrøret – den længste og bredeste del af urinrøret – udløste ejakulationsrefleksen, som er punktet for orgasme.

Men tørre orgasmer, hvor kroppen ikke producerer sæd, er også mulige.

Det betyder, at prostata, der transporterer sæd gennem penis, ikke udløser en orgasme. Det er muligt at få orgasme uden prostata.